



海暉學校

ESCOLA HÓI FAI

澳門關前廣場新寶花園二樓

電話：二八三一 九四四四 二八四二 〇七〇〇

圖文傳真：二八九三 三七八三

Praça das Portas do Cerco, Edifício Jardim San Pou, 2º andar, Macau.

Tel: 2831 9444

2842 0700

Fax: 2893 3783

E-mail: hoif@macau.ctm.net http://www.hoifai.edu.mo

通 告

第 2025/04 號

敬啟者：為增強學生的身體素質，以提升學習能力，教育局於2025/2026學年將繼續全面推行「牛奶和豆奶計劃」，於每個上課日免費向幼兒及小學教育階段的學生提供燕塘低脂牛奶和鈣思寶低糖高鈣原味豆奶，家長可自行決定是否參與本計劃。

牛奶含有豐富鈣質，容易被人體吸收，對兒童的骨骼及牙齒健康有很大的幫助。牛奶還含有多種免疫球蛋白，能大大增強人體的免疫力；此外，牛奶含有多種維他命及礦物質，均為人體不可缺少的營養物質。另外，豆奶含有豐富的大豆蛋白質，有利人體的消化吸收；還含有大豆卵磷脂、膳食纖維、多種維他命及礦物質。以上兩種飲品對兒童的健康成長均有很大的益處。

請家長與子女充分溝通，了解子女飲用需要及意願再作出選擇。

注意事項：

牛奶和豆奶計劃的參與屬自願性質，為避免造成浪費，家長應根據子女的體質、需求及喜好，與子女充分溝通後，再決定子女是否飲用由教育局免費提供的燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶。

由於牛奶和豆奶將隔週提供，如同時飲用牛奶和豆奶，學生將一週飲用牛奶，另一週飲用豆奶，若只飲用牛奶或豆奶的學生，將隔週提供飲用。

由於部分人士對飲用牛奶有不良生理反應或不適應的情況，亦有部份人士對大豆過敏，不宜飲用豆奶等豆類製品，家長可先向醫生查詢子女是否適合飲用牛奶或豆奶。

所有由參與計劃而提供之牛奶及豆奶應在校內完成飲用，不建議帶回家中才飲用，因事或疾病請假缺勤之學生其牛奶或豆奶將不獲補發。

煩請 貴家長填妥本通告家長意見書於星期四（9月11日）前交回本校。

此 致
貴家長先生 台鑒



澳門海暉學校 啟
二零二五年九月八日