

2025/2026學年餘暇活動班課程簡介

序號	活動班名稱	上課時間	組 別	導師名稱	課程簡介
1	百變氣球	第一節（14:35-15:15）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	吳老師	以深入淺出的方式，掌握扭氣球技巧，利用色彩繽紛氣球造出不同造型（如：寶劍、花朵及小動物等）能夠訓練創造力、聯想力和觀察力；學習與人溝通及互動；提升自信心及耐心；培養藝術創作；發揮創意。
2	童趣手工坊	第一節（14:35-15:15）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	鄧老師	學生可以利用不同的技巧，能激發創造力和動手能力，享受手作的樂趣在課堂中，學生能接觸多樣材料，學習創作技巧，親手製作飾品、繪畫、手工模型等各類藝術作品。他們運用不同技巧嘗試創作，不僅能激發獨特創造力，提升動手能力，更能在指尖操作間享受手作帶來的充實與快樂。
3	小小藝術家	第一節（14:35-15:15）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	李老師	學生透過課堂接觸到不同的物料及創作技巧，動手製作自己心愛的藝術作品，如：錫箔紙裝飾、小袋裏的金魚、春日立體掛飾、名牌鎖匙扣等。從而提升動手的能力、審美的眼光，以及體驗創作的樂趣。
4	趣味編織班	第一節（14:35-15:15）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	張老師	課堂上學生會運用塑膠針穿針引線刺繡出簡單的圖案和縫製出一些手工作品，及運用不同顏色的線把物件纏繞出漂亮的模樣。因此，課堂可讓學生在動手操作中提升手部精細動作能力和手眼協調能力；在進行自由創作中培養他們的創造力和想像力；在編織過程中培養他們養成耐心和專注的好習慣，及增進他們對傳統文化的認識和喜愛。
5	樂動者聯盟	第二節（15:25-16:05）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	鄺老師	相信運動的本質是快樂，將體能鍛煉、運動技能與趣味遊戲完美融合。《樂動者聯盟》是以多種體育小遊戲組成的體育類餘暇活動班，遊戲化教學，以學生的興趣至上。旨在通過豐富多樣的團隊遊戲和挑戰，激發每一位學生的運動興趣，讓他們在歡笑聲中釋放天性、增強體魄、學會合作，真正愛上運動！
6	輕輕鬆鬆動手樂	第二節（15:25-16:05）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	陳老師	讓學生在動手創作的過程中，學習掌握不同物料的特性及製作方法，發揮自己的創意性和趣味性，從而創作出一件獨一無二的作品。
7	創意手工填色班	第二節（15:25-16:05）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	梁老師	「創意手工填色班」是專為小學生設計的餘暇班，通過趣味圖案激發想象力，培養色彩感知與專注力。在輕鬆愉快的氛圍中鍛鍊小手肌肉，收穫創作成就感。快來加入樂趣無窮的色彩之旅吧！
8	樹葉拼貼畫	第二節（15:25-16:05）	☒ 初小組 ☐ 中小組 ☐ 高小組	林老師	樹葉拼貼畫是指利用模切的樹葉卡紙，將仿真的樹葉撕剪下來去進行拼、貼的一種繪畫表現形式。在撕、拼、貼的過程中發展動手能力、觀察能力及審美能力。

2025/2026學年餘暇活動班課程簡介

序號	活動班名稱	上課時間	組 別	導師名稱	課程簡介
9	動手做做樂	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	鄧老師	熱縮片、糖畫、玻璃畫、手帕扎染、漆扇、錫紙畫等創意手作活動，體驗熱縮片塑形，糖畫勾勒甜蜜，玻璃畫反向繪彩，手帕扎染的自然紋理，漆扇突顯古典韻味，錫紙畫塑造立體光影。動手創作，感受傳統與現代藝術之美。
10	小戲精的英文劇場	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	陳老師	想不想用英文當一次小演員？在“小戲精的英文魔法劇場”里，這一切都能實現！這裡有有趣的短劇本，你可以選擇喜歡的角色，跟著老師一起練台詞、學動作，把簡單的英文句子變成生動的對話。不用怕說錯！這裡沒有“標準答案”，只有大膽表達的快樂。最後，這裡提供小舞台讓你和小夥伴一起演一齣完整的小短劇，在角色扮演里玩著學英文，當最閃亮的小戲精吧！
11	中國風剪紙	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	蘇老師	教學生學會剪紙的基本技巧和方法，從剪紙中感知圖案的對稱美，培養學生對幾何觀念的認識、剪紙工具的使用。學習中國的傳統手工藝文化，體驗中華文化之美。
12	桌遊體驗	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	何老師	桌上遊戲不但好玩刺激，而且它能從不同的角度培養學生的能力。桌上遊戲有很多不同的內容與類型，有的要求人與人之間互相合作，有的要求手眼協調，也有的是邏輯思考類型等等。讓學生認識及接觸不同種類的桌遊，有助建立他們的興趣，透過遊戲過程中的互動，結識朋友，促進關係建立。
13	摺紙樂	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	黃老師	摺紙是孩子非常喜歡的一項活動。摺紙能開發兒童的智力，鍛鍊孩子的動手能力和動作準確性，有利於培養他們思維的流暢性、變通性和獨特性，培養孩子的耐心和細心，讓他們在生活和學習中更加專注。孩子在摺紙過程中遇到困難時，老師給予鼓勵和幫助，會促進彼此之間的互動，彼此分享成功的喜悅，增強孩子的自信心和成就感。
14	閃閃時光工作坊	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	徐老師	鑽石畫是非常適合孩子的創意活動，它通過將璀璨的樹脂鑽石貼在畫布上，培養孩子的耐心與專注力。從局部到整體，看著作品在自己手中從無到有、變得閃閃發光，這種進步會為孩子帶來巨大的成就感與自信心，激勵孩子迎接更多挑戰，亦同時提升孩子的審美能力。這是一段寓教於樂的靜謐時光，讓孩子在創造美中獲得心智的成長。
15	五子棋	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	呂老師	五子棋起源於中國，是一種兩人對弈的純策略型棋類遊戲。雙方分別使用黑白兩色的棋子，下在棋盤直線與橫線的交叉點上，先形成五子連珠者獲勝。它不僅能增強思維能力，提高智力，而且富含哲理，有助於修身養性。為今後學習圍棋奠定的思維基礎。
16	電腦編程班	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☒ 中小組 ☐ 高小組	郭老師	教授學生有關Scratch軟件的基礎編程知識。從概念、介面、操作到邏輯編程，啟發學生把不同的編程知識融會貫通，最後實際做出腦海中想要的動畫以至遊戲效果。

2025/2026學年餘暇活動班課程簡介

序號	活動班名稱	上課時間	組 別	導師名稱	課程簡介
17	超越動漫紙模	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	梁老師	課堂設計多元遊戲，讓同學們遠離手機，投入到益智遊戲的世界中去，從中體會到其帶來的快樂，學會培養社交能力，學習溝通、合作、遵守遊戲規則及解決問題的能力。更能從中激發創造性思維，讓孩子更專注現實世界，建立健康的校園生活。
18	小司儀口才訓練班	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	陳老師	透過模擬小司儀、角色扮演及案例分析等活動，提升學生的語言表達與邏輯思維能力，進而培養其得體的溝通禮儀、敏捷的臨場應變能力。
19	口袋遊戲隨身玩	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	王老師	課堂設計多元遊戲，讓同學們遠離手機，投入到益智遊戲的世界中去，從中體會到其帶來的快樂，學會培養社交能力，學習溝通、合作、遵守遊戲規則及解決問題的能力。更能從中激發創造性思維，讓孩子更專注現實世界，建立健康的校園生活。
20	乒籃入門	第一節（14:35-15:15）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	李老師	讓對乒乓球/籃球有興趣的同學能逐步掌握這兩項運動的相關知識和技能，並強化體能，鍛煉反應，以及培養團隊意識，令他們從這兩項運動中獲得快樂。
21	羽毛球認知班	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	張老師	通過學習羽毛球活動，能促進學生手、眼協調和空間感的能力，也能夠訓練身體的肌肉適能、心肺耐力、協調、其他等方面。課堂內，學生會由零開始，學習握拍、揮拍、擊球、發球以及籍單步法等基礎知識，同時亦會認識到羽毛球裁判法等。
22	和諧粉彩	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	黃老師	粉彩是小朋友們接觸藝術的其中一種工具，和諧粉彩可以隨心地發揮，把作畫的過程放鬆身心地跟住內心的聲音去做。每一個學生、每一幅畫作都是獨一無二，能顯出作畫人的心情、性格等等，因此要懂得尊重。作畫時就像現實生活，自己有時候會不清楚前路方向，或不明白自己做的事情的意義，但當完成後卻能因結果給自己肯定。
23	扭扭工房	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	麥老師	學生在課堂上通過揉、彎、纏、扭等技巧，將彩色扭扭棒變身美麗的花朵、精緻的飾品以及可愛的玩偶。課程包含造型解析、色彩搭配與實用技巧，讓學生在製作過程中感受到創作的樂趣。
24	禪繞魔法師	第二節（15:25-16:05）	☐ 初小組 ☐ 中小組 ☒ 高小組	李老師	禪繞畫是一種簡單易學的創作。透過有結構的步驟引導學生以重複的點、線與圖樣，組合成充滿美感與層次的作品。主張: 沒有對錯、接納意外、享受過程。 期待學生在課程中，能掌握禪繞的簡單技巧，培養專注力、耐性、創造力、靜心能力。 過程中，讓學生體驗筆尖帶來的寧靜與快樂，舒緩學習的壓力。