



海暉學校

ESCOLA HÓI FAI

澳門關前廣場新寶花園二樓

電話：二八三一 九四四四 二八四二 〇七〇〇

圖文傳真：二八九三 三七八三

Praça das Portas do Cerco, Edifício Jardim San Pou, 2º andar, Macau.

Tel: 2831 9444

2842 0700

Fax: 2893 3783

E-mail: hoif@macau.ctm.net

http://www.hoifai.edu.mo

通告

第 2024/12(B) 號

敬啟者：教育及青年發展局今年繼續舉辦“**水果 FUN 享日**”活動。

“**水果 FUN 享日**”活動倡導“**兩份水果，三份蔬菜**”，是推行健康校園飲食的重要措施之一。教青局希望藉此活動，讓學校成為健康飲食教育基地，鼓勵師生注重均衡飲食，從小培養學生不偏食、飲食定時定量，以及每日進食最少兩份水果三份蔬菜的良好飲食習慣，從而增強體質，預防各種疾病。活動透過一起分享吃水果的樂趣，可加深學生對水果營養知識的瞭解，培養學生持續吃水果的習慣。

本校將於本星期三（**12月11日**）舉行「**水果FUN享日**」活動。請 貴家長協助貴子弟於**當天早上**帶備水果回校（建議準備容易進食之水果如：蕉、柑、蘋果或用保鮮盒盛載切好的各式水果，份量不需要太多，一人份量已足夠）。

此 致
貴家長先生 台鑒



澳門海暉學校 啟
二零二四年十二月九日

_____ 班 學生：_____ 請家長簽名：_____

本通告請於明天（12月10日）交回班主任檢查。