

# 2024/2025學年餘暇活動班課程簡介

序號	活動班名稱	上課時間	組別	導師名稱	課程簡介
1	玩轉氣球	第一節 (14:35-15:15)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	吳老師	以深入淺出的方式，掌握扭氣球技巧，利用色彩繽紛氣球造出不同造型（如：寶劍、花朵及小動物等）能夠訓練創造力、聯想力和觀察力；學習與人溝通及互動；提升自信心及耐心；培養藝術創作；發揮創意。
2	趣味DIY	第一節 (14:35-15:15)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	鄧老師	透過課堂接觸到不同的材料及創作技巧，動手製作各種各樣的藝術作品。學生可以利用不同的技巧，能激發創造力和動手能力，享受手作的樂趣！
3	趣味手工DIY	第一節 (14:35-15:15)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	李老師	學生透過課堂接觸到不同的物料及創作技巧，動手製作自己心愛的藝術作品，如：手指玩偶、動物書籤、創意掛畫等。從而提升動手的能力、審美的眼光，以及體驗創作的樂趣。
4	動手做做樂	第一節 (14:35-15:15)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	鄧老師	教授滴膠匙扣、紮染及漆扇。大家可使用自己鍾意的配色，配合各種小工具，能夠創造出自己獨一無二的作品。
5	輕粘土	第二節 (15:25-16:05)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	張老師	輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，和快速風乾的特性，使用這些材料可以增加學生的觸覺和感官體驗，激發其探索和學習的熱情，課堂中學生可以發揮無限的創意和想像力，同時增強手部協調能力和精細動作技能。

6	中國象棋入門班	第二節 (15:25-16:05)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	陳老師	中國象棋在中國有著悠久的歷史，通過認識中國象棋和下棋規則，可了解中國象棋文化和古人的智慧，從而鍛煉小朋友的記憶力、專注力和判斷能力，期望小朋友從中享受下棋的樂趣！
7	小小摺紙班	第二節 (15:25-16:05)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	梁老師	從學習摺紙的小用具至小遊戲，能認識摺紙的不同可能性和趣味，能練習學生的手眼協調和動手能力，建立興趣和自信。
8	趣味摺紙	第二節 (15:25-16:05)	<input checked="" type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	林老師	<p>摺紙是一種古老而充滿智慧的手工藝術。通過簡單的紙張，經過巧妙的摺疊，可以變化出無窮無盡的形態。</p> <p>本課程將從摺紙基礎開始，由簡到繁，一步步領著學生學習摺紙，培養學生的觀察能力、動手操作能力和創造能力。</p>
9	創意滿FUN	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	劉老師	學生透過這個餘暇活動，讓他們在過程中創作適齡及流行的作品(流體手工)，提高自己的動手能力和創作力，完成作品後可獲得滿足感，更可學習與他人協作、解決問題的能力，增添課外的樂趣。
10	日本和諧粉彩	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	盧老師	和諧粉彩可以激發學生手、眼、腦互相協調能力，訓練他們的專注力，同時可以平靜心靈、抒減壓力。在作畫的過程中表達感覺及情緒釋放負面情緒，是可以給予希望和療癒的指繪藝術。

11	中國風剪紙	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	蘇老師	教學生學會剪紙的基本技巧和方法，從剪紙中感知圖案的對稱美，培養學生對幾何觀念的認識、剪紙工具的使用。學習中國的傳統手工藝文化，體驗中華文化之美。
12	段段繡	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	陳老師	透過多彩的毛線與手工織造的溫柔觸感，創作可愛繽紛的「織毯抱枕」。讓同學們體驗創作獨一無二的簇絨毯，除了在手作過程放空沉浸，做完也會對自己很有信心，一針一線簡單又易學，一起體會手工的樂趣。
13	輕輕鬆鬆動手樂	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	陳老師	學生在動手創作的過程中，學習掌握不同物料的特性及製作方法，發揮自己的創意性以及趣味性，創作出一件獨一無二的作品。
14	十字挑花	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	徐老師	十字挑花又稱十字繡或十字花繡，是一種古老的民族刺繡，具有悠久的歷史。十字繡在各國的發展形成了各自不同的風格，無論是繡線、面料顏色還是材質，都別具匠心。此課程的十字繡工具運用了頓頭針，提供學生安全、放鬆又有趣的學習環境，能鍛煉學生的動手能力和手部協調能力，同時加強他們的耐性與注意力。這種藝術形式也體現在許多日常物件之中，在現代被人們認識和重視，成為許多人生活中不可分割的一部分。
15	小小演講家	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	郭老師	教授學生們有關演講的基本技巧，包括內容結構、說話技巧和肢體動作等。培養出學生們的群眾演講技巧和說話邏輯。

16	開心摺紙	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input checked="" type="checkbox"/> 中小組 <input type="checkbox"/> 高小組	黃老師	摺紙是孩子非常喜歡的一項活動。摺紙能開發兒童的智力，鍛鍊孩子的觸感和動作準確性，有利於培養他們思維的流暢性、變通性和獨特性，培養孩子的耐心和細心，讓他們在生活和學習中更加專注。孩子在摺紙過程中遇到困難時，老師給予鼓勵和幫助，會促進彼此之間的互動，彼此分享成功的喜悅，增強孩子的自信心和成就感。
17	桌遊體驗	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	何老師	桌上遊戲不但好玩刺激，而且它能從不同的角度培養學生的能力。桌上遊戲有很多不同的內容與類型，有的要求人與人之間互相合作的，有的要求手眼協調，也有的是邏輯思考類型等等。讓學生認識及接觸不同種類的桌遊，鼓勵他們建立新的興趣，透過遊戲過程中的互動，結識朋友，促進關係建立。
18	藝術舒壓	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	李老師	「很生氣的時候可以用力壓黏土，從而舒發自己的懷情緒。」 藝術舒壓利用輕黏土作活動。輕黏土容易掌握及控制，更可自由混合顏色。學生會學習搓揉、貼拍、壓平等基本技巧，訓練手部靈活度及手眼協調。 搓揉輕黏土的過程也很舒壓，幫助學生舒緩日常生活中的懷情緒。
19	運動體適能	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	張老師	通過遊戲方式去學習體適能，遊戲內容能夠訓練身體的肌肉適能、心肺耐力、協調、其他等方面。遊戲設置在課堂內，學生在課餘時間自學使用，亦可因應環境和個人能力進行，有需要時可作出合理調整。
20	摺紙樂	第一節 (14:35-15:15)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	梁老師	學生運用顏色正方紙或A4紙摺出各種有趣的物件，如狗、魚、鳥、飛機等。在摺紙期間可以鍛煉學生的動手能力和手部協調能力。

21	五子棋	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	呂老師	五子棋起源於中國，是一種兩人對弈的純策略型棋類遊戲。雙方分別使用黑白兩色的棋子，下在棋盤直線與橫線的交叉點上，先形成五子連珠者獲勝。它不僅能增強思維能力，提高智力，而且富含哲理，有助於修身養性。為今後學習圍棋奠定的思維基礎。
22	和諧粉彩	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	黃老師	粉彩是小朋友們接觸藝術的其中一種工具，和諧粉彩可以隨心地發揮，把作畫的過程放鬆身心地跟住內心的聲音去做。每一個學生、每一幅畫作都是獨一無二，能顯出作畫人的心情、性格等等，因此要懂得尊重。作畫時就像現實生活，自己有時候會不清楚前路方向，或不明白自己做的事情的意義，但當完成後卻能因結果給自己肯定。
23	漢字好好玩	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	王老師	中國漢字源遠流長、博大精深，通過本課程學習運用十大解謎法，瞭解拆解字謎的方法。同時課堂上增添有趣的小遊戲，讓同學一邊開動腦筋，一邊收穫與中國文字相關的人和事物。
24	運動技能	第二節 (15:25-16:05)	<input type="checkbox"/> 初小組 <input type="checkbox"/> 中小組 <input checked="" type="checkbox"/> 高小組	李老師	認識運動技能—「力量、速度、敏捷、協調、平衡、反應」。學習如何增強以上技能，並掌握如何應用於田徑運動及各種球類。