



# 海暉學校

## ESCOLA HÓI FAI

澳門關閘廣場新寶花園二樓

電話: 二八三一 九四四四 二八四二 〇七〇〇

圖文傳真: 二八九三 三七八三

Praça das Portas do Cerco, Edifício Jardim San Pou, 2º andar, Macau.

Tel: 2831 9444 2842 0700

Fax: 2893 3783

E-mail: hoifai@macau.ctm.net

http://www.hoifai.edu.mo

### 通 告

第2025/15D號

敬啟者：教育及青年發展局今年繼續舉辦“**水果 FUN 享日**”活動。此外，主辦機構將陸續向全澳非高等教育的師生派送蘋果，透過師生把蘋果由學校帶回家中與家人分享。

“**水果 FUN 享日**”活動倡導“**兩份水果，三份蔬菜**”，是推行健康校園飲食的重要措施之一。教青局希望藉此活動，讓學校成為健康飲食教育基地，鼓勵師生注重均衡飲食，從小培養學生不偏食、飲食定時定量，以及每日進食最少兩份水果三份蔬菜的良好飲食習慣，從而增強體質，預防各種疾病。活動透過一起分享吃水果的樂趣，可加深學生對水果營養知識的瞭解，培養學生持續吃水果的習慣。

本校將於本星期三（**12月10日**）舉行“**水果 FUN 享日**”活動。請 貴家長協助貴子弟於**當天早上**帶備水果回校（建議準備容易進食之水果如：蕉、柑、蘋果或用保鮮盒盛載切好的各式水果，份量不需要太多，一人份量已足夠）。

此致

貴家長先生 台鑒



澳門海暉學校 啟  
二零二五年十二月八日

\_\_\_\_\_ 班 學生：\_\_\_\_\_ 請貴家長簽名：\_\_\_\_\_  
本通告請於明天（12月9日星期二）交回班主任。